

MARCA

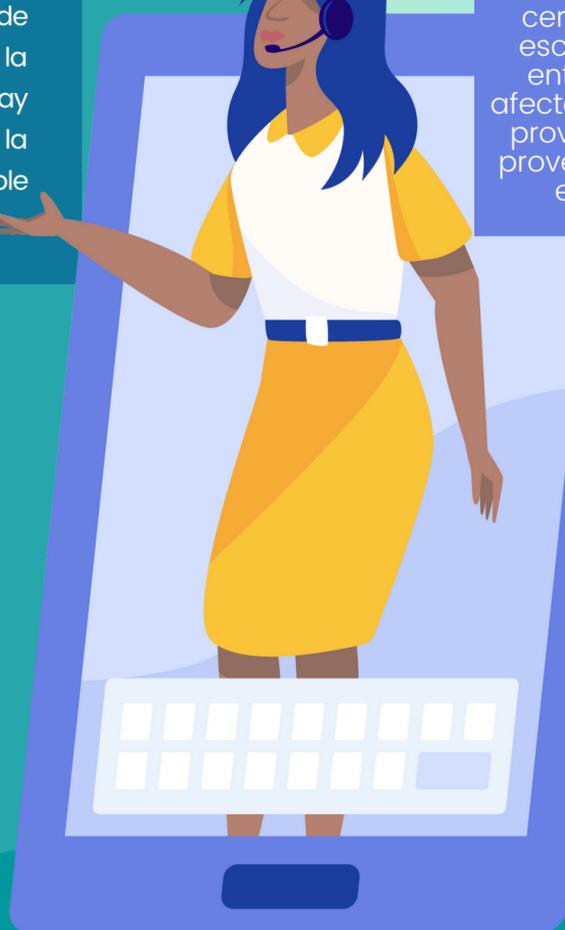
988

LÍNEA DE CRISIS NACIONAL PARA PREVENIR SUICIDIOS.

El 988 se ha designado para ser el nuevo número de teléfono de tres dígitos que, al marcar, va a dirigir a la persona llamando a la Línea de Crisis para Prevenir Suicidios. A pesar de que hay algunas áreas donde actualmente no pueden conectarse a la Línea de Crisis cuando marcan 988, este número será disponible a todas las personas en los Estados Unidos a partir del 16 de julio de 2022.

Tú y tus necesidades importan.

Hay terapeutas certificados que lo escucharán, podrá entender cómo le afectan los problemas, proveen apoyos y le proveerán recursos, si es necesario.



LAS SEÑALES DE ADVERTENCIA DEL SUICIDIO

- Hablan sobre:** querer morir | alto remordimiento o vergüenza | agobiar a los demás
- Sentimientos:** vacío, sin esperanza, atrapado, o sin tener razón para vivir | extremadamente triste, con más ansiedad, agitado, o lleno de rabia | dolor emocional o físico insoportable
- Nueva conducta, tales como:** Hacer planes o investigar formas de morir | Aislamiento de amistades, despedirse, regalar artículos de importancia, o crear un testamento | Tomar riesgos peligrosos, tales como conducir a velocidad extremadamente alta | Mostrar cambios extremos de humor | Comer o dormir más o menos | Usar drogas o alcohol más seguido

911

Ley del Buen Samaritano

EN ARIZONA

Las leyes del Buen Samaritano otorgan una protección a aquellas personas que intentan ayudar a un individuo en peligro. Algunos ejemplos comunes de esto pueden ser si alguien tiene dolores en el pecho o se cae y se golpea la cabeza en la banqueta. Las leyes del Buen Samaritano se escribieron para animar a testigos para que se involucren en situaciones como las mencionadas y otras de emergencia, sin temer que sean demandados por sus acciones si accidentalmente contribuyen a que la persona se lesione o si muere. Esto es importante, ya que cada segundo cuenta en una emergencia. El dar los primeros auxilios antes de que llegue la ambulancia puede ser la diferencia entre la vida y la muerte para alguien.

EL PROBLEMA

Muchas veces, los testigos de una sobredosis de droga no quieren buscar ayuda por temer ser acusados por su propio uso de drogas.

LA SOLUCIÓN

La "Ley 911 del Buen Samaritano" permite que los residentes de Arizona puedan llamar al 911 sin temer ser arrestados.

En otros estados donde han instituido leyes similares, las sobredosis de opioides han disminuido por un 9-11%

LAS SEÑALES DE UNA SOBREDOSIS

Aquí hay algunas señales comunes de una sobredosis de drogas. El saber estas señales puede ayudar a salvar vidas.



Vomitarse o hacer sonidos gorjeantes



Respiración lenta u obstruido



Dificultades para mantenerse despierto



Las pupilas extremadamente pequeñas



Un ritmo cardíaco más lento

No estás

solo.

VISITE
Talk Now AZ

Los padres y las personas a cargo influyen mucho en las decisiones de sus hijos de experimentar con alcohol y otras drogas. Use esa influencia para tener conversaciones abiertas y honestas que le ayudan a conectarse con sus hijos. www.talknowaz.com