

Find the  
**hero**  
in you.



**United Blood Services**  
www.UnitedBloodServices.org

## DONACIÓN DE SANGRE EN LA VÍA RÁPIDA

Los donantes nos han dicho que les gustaría pasar más rápidamente por el proceso de donación. Estamos comprometidos a respetar su tiempo mientras aseguramos el abastecimiento de sangre para Los pacientes en su comunidad. Estamos trabajando en nuevos sistemas y procesos para ayudar a acelerarlos; así es como usted puede ayudar:

1. Traiga con usted una **identificación personal**. Preferimos una identificación que tenga su fotografía y su nombre completo. Algunas formas aceptables de identificación incluyen: licencia de conducir, identificación del trabajo o escuela (con fotografía y su nombre completo) o pasaporte. Traer su tarjeta de Donante de Sangre le ayudará a pasar por el proceso de registro más rápido. Si usted no tiene una, por favor pídala a nuestros empleados que ordenen una para usted.
2. Traiga una lista de todos los países (y ciudades/áreas) que haya visitado (con las fechas) en los últimos 12 meses y haga lo mismo para todos los países Europeos que haya visitado desde 1980. Para ayudarlo, hemos incluido una forma (en el reverso de la página) para que la complete antes de su próxima donación. **Por favor asegúrese de actualizar esta lista cada vez que viaje y cada vez que done sangre.**
3. Vista ropas con mangas sueltas (preferiblemente mangas cortas) para que podamos revisar apropiadamente su presión sanguínea y para localizar la mejor vena para la colección de su donación.
4. Haga una cita. Hacemos lo mejor posible para intentar tomar a los donantes que tienen citas antes de los que no la tienen. Para hacer su cita, visite nuestra página (se encuentra debajo de nuestro logotipo al final de esta página)

### Requerimientos para Donantes de Sangre

<b>Requerimientos Básicos</b>	<p><b>Edad:</b> 16 años o mayor para donaciones de sangre total o aféresis ( se requiere el permiso de los padres para todos los donantes de 16 años, y en algunos estados para los de 17 años)</p> <p><b>Peso:</b> Por lo menos 110 libras (50 Kg)</p> <p>Existen algunas restricciones de peso y altura para <b>donantes menores de 23 años</b>. Vea la tabla siguiente.</p> <p><b>Período de Espera entre donaciones:</b></p> <table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 50%;">56 días, donaciones de sangre total</td> <td style="width: 50%;">7 días, donaciones de plaquetas</td> </tr> <tr> <td>112 días, donaciones dobles de glóbulos rojos</td> <td>28 días, donación de plasma</td> </tr> </table>	56 días, donaciones de sangre total	7 días, donaciones de plaquetas	112 días, donaciones dobles de glóbulos rojos	28 días, donación de plasma
56 días, donaciones de sangre total	7 días, donaciones de plaquetas				
112 días, donaciones dobles de glóbulos rojos	28 días, donación de plasma				

### Restricciones de Altura/Peso para Donantes entre las edades de 16-22 años La Elegibilidad Está Basada en el Estimado Total del Volumen de Sangre

**Hombres** entre 16 y 22 años: Usted debe medir por lo menos 5' de altura y pesar por lo menos 110 libras.

**Mujeres** entre 16 y 22 años: Si usted pesa por lo menos 110 libras, pero su estatura es menor de 5'6", por favor refiérase a la siguiente tabla\*:

<b>Mujeres que miden:</b>	4'10"	4'11"	5'	5'1"	5'2"	5'3"	5'4"	5'5"
<b>Deben pesar por lo menos:</b>	146	142	138	133	129	124	120	115

\*Las personas más bajas deben pesar más para llegar a los 3500ml de volumen sanguíneo.

**Por favor vea la página 2 para requerimientos adicionales, nuestra lista de medicamentos y otra información importante**

**¡Gracias por encontrar el Héroe en Tí!  
¡Juntos podemos hacer que su donación sea segura, divertida y lo más rápida posible!**



**United Blood Services**  
www.UnitedBloodServices.org

<p><b>Le pedimos que No Done Si usted:</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ha tenido síntomas de <b>gripe</b> y no se siente bien el día de la donación.</li> <li>• Ha tenido <b>hepatitis</b> después de su 1 lavo cumpleaños.</li> <li>• Ha tenido contacto cercano con alguien con <b>hepatitis</b> clínica en los últimos 12 meses.</li> <li>• Ha tenido historia de cáncer en el último año (excepto algún cáncer en la piel o in situ).</li> <li>• Ha tenido una <b>transfusión, perforación</b> en orejas/piel**, <b>acupuntura**</b>, <b>piquete de aguja</b> accidental o ha estado en contacto con <b>la sangre de otra persona</b> en los últimos 12 meses. (*Los procedimientos de perforaciones de orejas/piel y acupuntura pueden ser aceptables dependiendo del tipo de técnica usada.)</li> <li>• Está donando en Blood Center of the Pacific o en United Blood Services de la Costa Central o en el Banco de Sangre Comunitario (Rancho Mirage) y se ha hecho un <b>tatuaje</b> en los últimos 12 meses.</li> <li>• En otros locales de United Blood Services, los tatuajes pueden ser aceptables si se realizaron en establecimientos regulados y en un estado aprobado. Llame a su centro local para la lista de estados aprobados.</li> <li>• Ha tenido <b>malaria</b> en los últimos 3 años, o <b>ha viajado a áreas</b> de malaria en los últimos 12 meses.</li> <li>• Está o ha estado <b>embarazada</b> en las 6 semanas pasadas.</li> <li>• Ha sido tratado por <b>sífilis</b> o <b>gonorrea</b> en los últimos 12 meses.</li> <li>• Ha <b>usado una aguja para</b> inyectarse drogas no prescritas (incluyendo <b>esteroides</b>)</li> <li>• Está en riesgo de <b>exposición al VIH</b>, el virus que causa SIDA.</li> </ul>
--	--

**Si usted toma medicamentos**, probablemente sea elegible para donar. Esta es una lista de medicamentos que pueden evitar que usted done por un periodo de tiempo:

Medicamento	Período de Espera
Antibiótico u otro medicamento para infección	Hasta que termine de tomarlo y no tenga síntomas de infección.
Proscar, Propecia, Finasterida, Accutane, Isotretinoína, Amnesteem, Claravis, Sotret	Un mes después de la última dosis
Avodart, Dutasterida, Arava, Leflunomida	Seis meses después de la última dosis.
Transfusión de sangre, vacunas sin licencia o inyección de Inmunoglobulina de Hepatitis B dada después de una exposición a Hepatitis B. (Este es el tratamiento que sigue a la exposición, no la vacuna)	Un año después de la última dosis.
Soriatan, Acitretina	Tres años después de la última dosis.
Tigason, Etreinato, Hormona de crecimiento de glándulas pituitarias humanas, Insulina de bovino o res, concentrados de factores coagulantes	No pueden donar sangre.

## Por Favor Haga Una Lista de Viajes

**Viaje a Europa desde 1980:** Albania, Andorra, Austria, Bélgica, Bosnia-Herzegovina, Bulgaria, Croacia, República Checa, Dinamarca, Finlandia, Francia, Alemania, Grecia, Hungría, República de Irlanda, Italia, Liechtenstein, Luxemburgo, Macedonia, Mónaco, Países Bajos, Noruega, Polonia, Portugal, Rumania, San Marino, Serbia, República Eslovaca (Eslovaquia), Eslovenia, España, Suecia, Suiza, Turquía (sólo bases militares), Reino Unido (incluyendo Inglaterra, Irlanda del Norte, Escocia, Gales, La Isla de Man, Las Islas del Canal, Gibraltar, y las Islas Malvinas), y la República Federal de Yugoslavia.

País Europeo	Fechas de Llegada y Salida	Duración de la Estadía

**Otros Viajes Fuera de los Estados Unidos (últimos 12 meses):**

País (incluya áreas/regiones y ciudades)	Fecha de Salida del País