

Nombre _____
 Fecha _____
 Hora _____

To talk about food and beverages

la cena	Dinner	las uvas	grapes
el bistec	steak	las zanahorias	carrots
la carne	meat	el arroz	rice
el pescado	fish	los cereales	grains
el pollo	chicken	los espaguetis	spaghetti
la cebolla	onion	las grasas	fats
los guisantes	peas	la mantequilla	butter
las judías verdes	green beans	el helado	ice cream
la lechuga	lettuce	los pasteles	pastries
las papas	potatoes	las bebidas	drinks
los tomates	tomatoes	las frutas	fruits
las verduras	vegetables	la leche	milk
el pan	bread	horrible	horrible

To talk about being hungry or thirsty

tengo hambre	I am hungry	tengo sed	I am thirsty
--------------	-------------	-----------	--------------

To discuss health

caminar	to walk	(tú) haces	you do
correr	to run	levantar pesos	lift weights
hacer ejercicio	to exercise	para mantener la salud	to stay healthy
(yo) hago	I do	practicar deportes	to practice sports

To indicate preference

(yo) prefiero	I prefer	deber	should / ought
(tú) prefieres	You prefer		

To indicate agreement or disagreement

creer	I believe / think	creo que no	I don't believe so
Creo que	I believe that	estoy de acuerdo	I agree
Creo que sí	I believe so	no estoy de acuerdo	I disagree

To ask a question or give an answer

¿Por qué?	Why?	porque	Because
-----------	------	--------	---------

To express quantity or to describe something

algo	Something	malo(a)	bad
muchos(as)	many	sabroso(a)	tasty
todos(as)	all	cada día	each day

más comida

el aguacate	Avocado	el durazno	peach
la cereza	Cherry	la frambuesa	raspberry
la ciruela	plum	la pera	pear
el coco	Coconut	la sandía	Watermelon
el limón	lemon	el melón	melon
los limones		los melones	
la toronja	Grapefruit	el apio	celery
el brócoli	broccoli	la calabaza	pumpkin
el champiñón	mushroom	la col	Cabbage
la coliflor	Cauliflower	los espárragos	Asparagus
las espinacas	spinach	el pepino	Cucumber
la chuleta de cerdo	Pork chop	el cordero	lamb
la ternera	veal	la mayonesa	mayonaisse
la mostaza	mustard	la salsa de tomate	ketchup
los fideos	noodles		

SER – to be

Pronoun	Conjugation	English	Pronoun	Conjugation	English
Yo	Soy	I am	Nosotros	Somos	We are
Tú	eres	You are (informal)	Vosotros	Sois	You all (ya'll) are (informal and in Spain only)
Usted	es	You are (formal)	Ustedes	son	You all are
Él / ella	es	He/she is	Ellos / Ellas	son	They are

TENER – to have

Pronoun	Conjugation	English	Pronoun	Conjugation	English
Yo	tengo	I have	Nosotros	tenemos	We have
Tú	tienes	You have (informal)	Vosotros	tenéis	You all (ya'll) have (informal and in Spain only)
Usted	tiene	You have (formal)	Ustedes	tienen	You all have
Él / ella	tiene	He/she has	Ellos / Ellas	tienen	They have